



Manejo de la sonda nasogástrica

GENERALIDADES

- **Advertencias.**
 - Antes de la administración. A diario:
 - Compruebe y cambie (retirar y reintroducir 1 cm, rotándola suavemente) la fijación. Si tiene agitación: fijar también en la oreja.
 - Limpie las fosas nasales y la boca (hidratar los labios).
 - En las primeras administraciones, pruebe su tolerancia con concentraciones crecientes de los alimentos.
 - Si la sonda está obstruida– Instilar agua o bebida de cola; si falla, cambiar la sonda.
 - El máximo volumen a administrar, entre alimentos, fármacos y líquido, es de 400 mL.
- **Medicación.**
 - Separar los fármacos entre sí, y de los alimentos, con 10 ml de agua.
 - No triture: comprimidos efervescentes, de cubierta entérica o retard, cápsulas o líquidos encapsulados.

PROCEDIMIENTO

- 1) Colocar la cabecera de la cama a unos 30°.
- 2) Antes de introducir la alimentación, haga una aspiración (coloque una jeringa vacía y tire del émbolo hacia atrás). Si aspira más de 150 mL de contenido gástrico, no introduzca el alimento o el líquido; espere unas 6 horas antes de hacerlo.
- 3) La administración debe ser lenta, durante 15-20 minutos.
- 4) Tras la administración.
 - Dejar al paciente incorporado durante 1 hora para evitar broncoaspiraciones.
 - Pinzar la sonda durante 30-60 minutos.
- 5) Lavar la sonda con agua (20-30mL) cada 6 horas y tras cada administración o aspirado.