

CUÁNDO SOSPECHAR UN CUADRO GRAVE

DIFICULTAD PARA RESPIRAR (DISNEA) Dificultad para respirar (imposibilidad de pronunciar despacio frases algo largas –“cuando termine esto, voy a darle un abrazo uno a uno a todos mis amigos”– o hacerlo con la necesidad de hacer una inspiración fuerte) o aumento de la frecuencia respiratoria (más de 25 respiraciones por minuto). Diferenciarlo de la congestión de nariz propia de los resfriados.

DOLOR EN UN COSTADO DEL TÓRAX Dolor vivo en un costado al respirar o toser, que obliga a llevar la mano para inmovilizar esa zona y reducir así el dolor. **DISTINTO** es el clásico dolor que aparece en la zona central y anterior del tórax tras llevar horas o días tosiendo, por irritación. Si la zona afectada ve incrementado su dolor al presionar con los dedos, probablemente sean contracturas musculares por el esfuerzo de toser repetidamente.

LETARGIA Si el paciente tiene mucha torpeza para moverse, para hablar o para razonar, o si tiene gran somnolencia y cuesta mucho despertarlo.

DIARREA QUE NO SE CORRIGE Que no se corrige tras hacer una [dieta](#) correcta (SE ADJUNTA DENTRO DE LAS HOJAS DE INSTRUCCIONES). **OJO**, durante una diarrea nunca se pueden tomar lácteos.

VÓMITOS QUE NO SE CORRIGEN Con [dieta](#) (INCLUIDA EN LA DIETA DE LA DIARREA) y tratamiento específico.

ENFERMEDADES GRAVES PREVIAS Insuficiencia cardiaca no estable (fatiga al andar despacio por llano o en reposo), EPOC (bronquitis crónica y todos sus equivalentes) con mal control de la dificultad respiratoria, insuficiencia renal crónica (en control por Nefrología o con diálisis), cirrosis hepática o enfermedad del hígado con afectación de la personalidad, enfermedad neurológica degenerativa severa (demencias, u otras enfermedades neurológicas, con dependencia para las actividades básicas –aseo, comida...– y con problemas de movilidad), diabéticos con frecuentes hipoglucemias (bajadas de azúcar) severas (con síntomas) o gran descontrol, infarto de miocardio o angina de pecho con episodios de dolor...

INMUNODEPRESIÓN Tomar corticoides, inmunosupresores o inmunomoduladores biológicos; estar sometido a quimioterapia o diálisis; tener un órgano transplantado; padecer VIH o algún tumor.

EN NIÑOS PEQUEÑOS En niños pequeños, además, un drástico cambio de personalidad o gran irritabilidad.